

## 「令和元年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修」開催のご案内

滋賀県では、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を養成することを目的とし、『健診・保健指導の研修ガイドライン』に基づく研修として、保健指導初任者に対する基礎研修ならびに経験者の指導力向上を目指す実践的な研修に位置付けた研修会を、滋賀県健康づくり財団に委託して開催します。内容は、保健指導初任者(1・2年目)を主な対象とする基礎編と、経験者(3年目以降)を主な対象とする応用編です。

研修は5年ごとの受講が望ましいとされていますので、初級者はもちろん平成26年度以前に受講された方も、ぜひご参加ください(プログラムの詳細は別紙をご覧ください)。

- 日 程 基礎編(初任者対象)第1日:7月25日(木)10:00~17:00  
第2日:8月19日(月)10:00~16:00  
第3日:8月28日(水)10:00~16:40  
応用編(経験者対象)第1日:7月25日(木)13:30~17:00  
第2日:8月19日(月)10:00~12:00  
第4日:8月29日(木)10:00~17:00  
※再掲)下記日程は、基礎編・応用編合同で受講となります。  
第1日:7月25日(木)13:30~17:00、第2日:8月19日(月)10:00~12:00  
※基礎編、応用編とも所定の課程(3日間)の参加を原則とします。
  - 会 場 第1日:草津市民交流プラザ 大会議室 (草津市野路1丁目15-5)  
第2日:ピアザ淡海 大会議室 (大津市におの浜1-1-20)  
第3日:ピアザ淡海 207会議室 (大津市におの浜1-1-20)  
第4日:コラボしが21 中会議室1 (大津市打出浜2-1)  
※ピアザ淡海の駐車場は有料です。またコラボしがに駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください
  - 対 象 滋賀県内に在住または在勤の、下記(1)~(3)に該当する者  
(1)医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士等  
(2)市町衛生部門等で生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等  
(3)民間事業者、医療機関等で健診・保健指導事業の委託を受け、当該事業に従事する者
  - 定 員 60名(申込み多数の場合は初回受講、経験年数による該当者を優先します。)
  - 参 加 費 無料 (\*ただし『標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】』を各自で印刷※  
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155.html> 参照、または書店  
等で購入し、目を通してご持参ください。研修評価のためのアンケートにもご協力いただきます。)
  - 受講範囲  
経験年数により下記を参考に受講分野を選択してください。  
基礎編 : 特定保健指導実施者(医師・保健師・管理栄養士・看護師等)のうち初任者(1・2年目)  
応用編 : 特定保健指導実施者(医師・保健師・管理栄養士・看護師等)のうち経験者(3年目以降)
- なお、初任者で応用編をご希望の方や、経験者で基礎編をご希望の方はお申し出ください。
- 申込方法 (1)参加申込書に必要事項をご記入の上FAX・郵便、または財団HPの申込みフォームよりお申込ください。  
(2)申込期限 令和元年7月12日(金)必着  
(3)申 込 先 公益財団法人滋賀県健康づくり財団 健診保健部 担当 山本 川田 上  
〒520-0834 大津市御殿浜6番28号  
TEL 077-536-5210 FAX 077-536-5211URL: <http://www.kenkou-shiga.or.jp>
  - 修了証 この研修は、厚生労働省『健診・保健指導の研修ガイドライン』に基づく研修であり、  
所定の課程を修了した方には修了証を交付します。

## 令和元年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修プログラム

第1日<令和元年7月25日(木) 草津市民交流プラザ 大会議室>		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
9:50	オリエンテーション	
10:00	■■ 基礎編 ■■	
(120分)	「健診・保健指導の理念・制度・仕組み」 「特定保健指導の流れ」 「保健指導（概論）」 保健指導の基本的事項 （「情報提供」、「動機づけ支援」、 「積極的支援」の概要） 「保健指導の特徴」	国立保健医療科学院 生涯健康研究部 研究員 嶋村 詩織 氏
12:00	「滋賀県の特健診・特定保健指導の現状」	滋賀県庁医療保険課 保健師 浅村 絵理 氏
(30分)		
12:30	昼食休憩	
13:30	■■ 基礎編・応用編 共通 ■■	
(90分)	「メタボリックシンドロームの概念」	滋賀県健康づくり財団 参与 吉川 隆一 氏
15:00	「メタボリックシンドロームの各論」 「健診結果と身体変化・生活習慣の関連」 「検査値の見方」	滋賀医科大学糖尿病内分泌内科 講師 卯木 智 氏
(90分)		
16:30	「Q&A」 「まとめ」	参与 吉川 隆一 氏 講師 卯木 智 氏
(30分)		
17:00	終了	

第2日<令和元年8月19日(月) ピアザ淡海 大会議室>		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
10:00	■■ 基礎編・応用編 共通 ■■	
(120分)	行動変容に関する理論と実践	生活習慣病予防研究センター 所長 岡山明先生
12:00	昼食休憩	
13:00	■■ 基礎編 ■■	
(180分)	<技術編レベルⅠ> * 初回面接（ロールプレイも含む） * 継続面接の内容 * 継続支援の電子メール、手紙の書き方 * 保健指導の記録の書き方	(引き続き) 生活習慣病予防研究センター 所長 岡山明先生
16:00	終了	

第3日<令和元年8月28日(水) ピアザ淡海 207会議室>		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
10:00	■■ 基礎編 ■■	
(60分)	「たばこに関する保健指導」	大津市民病院禁煙外来 看護師 金山 美保 氏
11:00	「食生活に関する保健指導」 (栄養アセスメントの演習も含む)	滋賀県栄養士会地域活動協議会 管理栄養士 大田 初代 氏
(90分)		
12:30	昼食休憩	
13:30	「歯科保健に関する保健指導」	国立保健医療科学院 生涯健康研究部 主任研究員 安藤 雄一 氏
(60分)		
14:30	「身体活動・運動に関する保健指導」 (睡眠・休養も含める) (身体活動プログラムの体験も含む)	健康運動指導士 中原 今日子 氏
(60分)		
15:30	休憩	
15:40	「アルコールに関する保健指導」	安東医院 院長 安東 毅 氏
(60分)		
16:40	終了	

第4日<令和元年8月29日(木) コラボしが21 中会議室1>		
時間	内容	講師
9:30	受付開始	
10:00	■■ 応用編 ■■	
(120分)	<技術編レベルⅡ> グループ支援の方法 ～展開とファシリテーション～	聖隷健康診断センター 所長 武藤繁貴先生
12:00	昼食休憩	
13:00	<保健指導の応用> 環境・地域資源を踏まえた保健指導 (ホスピタリティアプローチ)	(引き続き) 聖隷健康診断センター 所長 武藤繁貴先生
(60分)		
14:00	<技術編レベルⅡ> * 困難事例の検討 * 課題解決型演習 * 保健指導事業企画研修 * 先進事例の報告 * データ分析手法の演習 * プレゼンテーション * 保健指導の評価	(引き続き) 聖隷健康診断センター 所長 武藤繁貴先生
(180分)		
17:00	終了	