

平成26年度 特定健診・特定保健指導実践者育成研修プログラム

第1日<平成26年7月10日(木)> コラボしが3階 大会議室

時間	内容	講師
9:10	受付開始	
9:30	■■ 基礎編 ■■	
	オリエンテーション 開講 「健診・保健指導の理念」 「保健指導対象者の選定と階層化」 「保健指導(概論)」 「保健指導(各論)」 「ポピュレーションアプローチとの連動」	滋賀県健康医療課 副主幹 高木 久代 氏 滋賀県医療保険課 副主幹 田中 佐和子 氏
12:00	昼食休憩	
13:00	基礎編「Q&A 基礎編」	副主幹 高木 久代 氏 副主幹 田中 佐和子 氏
13:30	■■ 技術編① ■■	
	「健診結果と身体変化・生活習慣の関連」 「メタボリックシンドロームの概念」	滋賀県健康づくり財団 参 与 吉川 隆一 氏
14:30	「メタボリックシンドロームの各論」	滋賀医科大学糖尿病内分泌内科学内講師 卯木 智 氏
15:45	「Q&A 健診データの読み方や 文例集などについて」	参 与 吉川 隆一 氏 学内講師 卯木 智 氏
16:30	終了	

第2日<平成26年8月29日(金)> 県庁東館7階 大会議室

時間	内容	講師
9:00	受付開始	
9:30	■■ 計画・評価編 ■■	
	「健診・保健指導事業の計画策定・評価」 「アウトソーシングの進め方」	滋賀医科大学社会医学講座 公衆衛生学部門 教 授 三浦 克之 氏
12:00	昼食休憩	
13:00	■■ 技術編② ■■	
	「身体活動・運動に関する保健指導」	滋賀県健康づくり財団 健康運動指導士 中原 今日子 氏
14:00	「食生活に関する保健指導」	滋賀医科大学社会医学講座 特任助教 宮川 尚子 氏
15:30	「歯科保健に関する保健指導」	滋賀県甲賀保健所 所 長 井下 英二 氏
16:30	終了	

第3日<平成26年9月11日(木)> 県庁新館7階 大会議室

時間	内容	講師
9:00	受付開始	
9:30	■■ 技術編③ ■■	
	講義・演習 「たばこに関する保健指導」	国立循環器病センター予防健診部 医 長 渡邊 至 氏
10:20	「アルコールに関する保健指導」	
11:10	「行動変容に関する理論」 「生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画」 「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の内容	
12:30	昼食休憩	
13:30	「保健指導の評価」 演習: 保健指導の展開	国立循環器病センター予防健診部 医 長 渡邊 至 氏
16:30	終了	