

平成 20 年度 滋賀県メタボリックシンドローム予防専門研修

実施案内

1. 目的	<p>特定健康診査・特定保健指導についての一定の知識を持つ者(実践者育成研修および同等の研修を修了した者)を対象とし、保健指導で必要となる具体的な知識や技術を身につけ、適切な判断と分析により栄養・運動の両面から対象者の行動変容につながる支援が展開できる人材の育成を目的とします。</p>									
2. 実施主体 実施機関	<p>滋賀県 財団法人 滋賀県健康づくり財団</p>									
3. 研修期間	<table> <tr> <td>第 1 日</td> <td>平成 21 年 1 月 20 日(土)</td> <td>9:50~16:00</td> </tr> <tr> <td>第 2 日</td> <td>平成 21 年 1 月 28 日(水)</td> <td>9:50~15:00</td> </tr> <tr> <td>第 3 日</td> <td>平成 21 年 1 月 31 日(土)</td> <td>9:50~15:00</td> </tr> </table>	第 1 日	平成 21 年 1 月 20 日(土)	9:50~16:00	第 2 日	平成 21 年 1 月 28 日(水)	9:50~15:00	第 3 日	平成 21 年 1 月 31 日(土)	9:50~15:00
第 1 日	平成 21 年 1 月 20 日(土)	9:50~16:00								
第 2 日	平成 21 年 1 月 28 日(水)	9:50~15:00								
第 3 日	平成 21 年 1 月 31 日(土)	9:50~15:00								
4. 研修場所	<table> <tr> <td>第 1 日</td> <td> <p>コラボしが21 大会議室 大津市打出浜2-1 077-511-1400</p> </td> </tr> <tr> <td>第 2 日</td> <td> <p>滋賀県立男女共同参画センター 視聴覚室(AM)・大ホール(PM) 近江八幡市鷹飼町 80-4 0748-37-3751</p> </td> </tr> <tr> <td>第 3 日</td> <td> <p>滋賀県長寿社会福祉センター 研修室 1(AM)・体育室(PM) 草津市笠山七丁目 8-138 077-567-3939</p> </td> </tr> </table>	第 1 日	<p>コラボしが21 大会議室 大津市打出浜2-1 077-511-1400</p>	第 2 日	<p>滋賀県立男女共同参画センター 視聴覚室(AM)・大ホール(PM) 近江八幡市鷹飼町 80-4 0748-37-3751</p>	第 3 日	<p>滋賀県長寿社会福祉センター 研修室 1(AM)・体育室(PM) 草津市笠山七丁目 8-138 077-567-3939</p>			
第 1 日	<p>コラボしが21 大会議室 大津市打出浜2-1 077-511-1400</p>									
第 2 日	<p>滋賀県立男女共同参画センター 視聴覚室(AM)・大ホール(PM) 近江八幡市鷹飼町 80-4 0748-37-3751</p>									
第 3 日	<p>滋賀県長寿社会福祉センター 研修室 1(AM)・体育室(PM) 草津市笠山七丁目 8-138 077-567-3939</p>									
5. 対象者	<p>滋賀県が主催した、「平成 18・19 年度メタボリックシンドローム予防専門研修」および「平成 20 年度特定健診・保健指導実践者育成研修」修了者、または同等の研修を修了した者。なお、会場の都合上、定員を第1日 140 名・第2日 100 名・第3日 100 名とします。受付は先着順とし、後日受講決定通知を送付いたします。</p>									
6. 研修内容	<p>下記参照</p>									
7. 参加費	<p>無料</p>									
8. 申込方法	<p>1) 受講申込書(様式1)に必要事項を記入の上、12 月 15 日(月)必着で郵便、Fax またはお電話にてお申し込みください。申込書到着後受講決定通知を送付します。決定通知がなければ当日受講できませんのでご注意ください。</p> <p>2) 滋賀県が主催した研修以外の研修を修了された方につきましては、その研修修了証の写しを同封してください。</p> <p>3) 申し込みおよび問い合わせ先 財団法人 滋賀県健康づくり財団 健診・保健指導部 担当 小林、西沢、中原 〒520-0801 大津市におの浜四丁目4-5 TEL 077-525-2733 FAX 077-521-0471</p>									

研修内容

第1日		第2・3日	
9:30	受付	9:30	受付
9:50	開会 オリエンテーション	9:50	開会 オリエンテーション
10:00	<p>「特定保健指導の実際①－初回面接－」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事前の情報収集とアセスメント ・面接技法 ・保健指導ツールと目標の立案 <p>国立健康栄養研究所栄養教育プログラム 食育プロジェクトリーダー 饗場 直美 氏</p>	10:00	<p>「健康づくりのための運動指導の実際①－理論－」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・情報収集とアセスメント ・生活活動量・運動量アップの工夫 ・効率的な運動の組み合わせと継続支援の要点 <p>財団法人滋賀県健康づくり財団 健康運動指導士 中原 今日子 氏</p>
12:00	昼食休憩		昼食休憩
13:00	<p>「特定保健指導の実際②－継続支援と評価－」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・集団支援と個別支援の特徴と活用 ・各種(面接・レター・メール・電話)支援の特徴と留意点 ・6ヶ月評価と事業評価の方法と指標 <p>国立健康栄養研究所栄養教育プログラム 食育プロジェクトリーダー 饗場 直美 氏</p>	13:00	<p>「健康づくりのための運動指導の実際②－実技－」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・心拍計を使用している色々な運動の実際 ・運動指導のコツと注意 ・症状別運動法 <p>財団法人滋賀県健康づくり財団 健康運動指導士 中原 今日子 氏</p>
14:30	休憩		
14:40	<p>「特定保健指導の実際③－演習－」</p> <p>国立健康栄養研究所栄養教育プログラム 食育プロジェクトリーダー 饗場 直美 氏</p>	15:00	終了
16:00	終了		